



Unterwegs als „Pilger der Hoffnung“ Gebetszeit zum Heiligen Jahr 2025¹

Versammelt um DICH

Lied Ich lobe meinen Gott, Gotteslob (GL) S. 400, 1. Str.

V Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Alle Amen.

V Herr, unser Gott, in diesem Heiligen Jahr 2025 kommen wir mit Dankbarkeit und Freude zu dir. Wir preisen dich mit den Worten der Psalmen, die seit Jahrhunderten von deiner Treue erzählen.

Re Jauchzt vor dem Herrn, alle Länder der Erde!
Dient dem Herrn mit Freude!
Kommt vor sein Antlitz mit Jubel.

Li Tretet mit Dank durch seine Tore ein!
Kommt mit Lobgesang in die Vorhöfe seines Tempels!
Dankt ihm, preist seinen Namen.

V Denn der Herr ist gütig, ewig währt seine Huld,
Von Geschlecht zu Geschlecht seine Treue. (Ps 100)

¹ Die Gebetsabschnitte je nach Situation zusammenstellen und die Auswahl der Lieder dem Personenkreis anpassen.

Digitale Fassung: <https://www.pilgerheiligum.de/material/downloads/>

Ref. Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen. Ich freue mich und bin fröhlich, Herr, in dir! Halleluja. (GL 400)

Hoffnungsträger für die Zeit

V Gott, unser Vater, durch Papst Franziskus lädst du die Christen der ganzen Welt ein, als „Pilger der Hoffnung“ durch das Jahr zu gehen. Die Öffnung der Heiligen Pforte erinnert:

Alle Christus, du bist „die Tür“ zum Heil (vgl. *Joh* 10,7.9).
Du bist „unsere Hoffnung“ (vgl. *1 Tim* 1,1).

Lied Ich lobe Jesus Christ in meinem Leben, 2. Str. (GL 400)

Spr1 Hoffnung! – Was für ein Wort im Blick auf unsere turbulente Zeit, auf all das, was wir tagtäglich aufnehmen und erleben. In einem Moment der Stille erinnern wir uns an die Schlagzeilen, Nachrichten oder persönlichen Erlebnisse, die uns besonders beschäftigen. (kurze Stille)

Krieg, Hunger, politische, gesellschaftliche und finanzielle Unsicherheiten, Umweltkatastrophen, Umbrüche in so vielen Fragen um die Würde des Menschen und den Schutz des Lebens, familiäre, private und berufliche Herausforderungen und oft auch Überforderungen ... Wie wird das weitergehen?

Alle Herr, wie können wir in dieser Welt Hoffnungsträger sein? Sei uns nahe und lass uns erfahren: Du bist da! Nur dann kann der Funke der Hoffnung in uns aufleuchten.

Spr2 „Wir müssen daher auf das viele Gute in der Welt achten, um nicht in die Versuchung zu geraten, das Böse und die Gewalt für übermächtig zu halten.“²

Spr1 Erinnern wir uns für einen Augenblick an gute Erlebnisse, frohmachende Nachrichten und Überraschungen der letzten Zeit. *(kurze Stille)*

V Herr, wir danken dir für alles Gute, das uns Tag für Tag geschenkt ist.

Ref. Ich lobe Jesus Christ in meinem Leben. Durch ihn ist den Menschen die Hoffnung geschenkt. Halleluja. *(GL 400)*

Gehalten von Liebe

V Großer Gott, Schöpfer der Welt, unser Vater. Wir glauben es und haben es immer wieder erfahren: Du bist die Liebe. Du hast deine Welt und deine Menschen im Auge, du hältst sie in deinen Händen und führst sie nicht ins Chaos, sondern zu einem Ziel, das größer ist als das Jetzt.

A Wir sind gehalten von deiner Liebe und Fürsorge. Schenke uns den Blick für die vielen Zeichen der Hoffnung auf dem Pilgerweg unseres Lebens: kleine Überraschungsmomente, positive Veränderungen, verborgene Neuanfänge ...

V Du lässt uns und unsere Welt niemals ins Leere fallen. So ermutigst du, das Abenteuer des Lebens zu wagen. Nur eines willst du und ist notwendig:

² Papst Franziskus, Verkündigungsbulle zum Hl. Jahr 2025, Nr. 7

A Innerlich zu wachsen, Tag für Tag. Nicht auf der Stelle treten. Immer wieder neu beginnen. Konkrete Schritte nach vorne tun. Niemals vergessen: Du bist groß in mir. Du bist groß in anderen, in deiner Schöpfung, in dieser Welt.

Lied Wer unterm Schutz des Höchsten steht, GL 423, 1+3
Alternativ aus dem Liederbuch „Feuer fangen“:
S. 109: Vater, ich vertraue dir, 1. Str. oder
S. 114: Überall sehen wir deine Spuren, Str. 1-3

Mitgehen im Heiligen Geist

V Gott, Heiliger Geist, du bist es, der Veränderung bewirkt. Vieles geschieht verborgen, leise. Manchmal greifst du machtvoll und erschütternd ein, um eine neue Perspektive zu schenken, eine Neuorientierung anzustoßen oder aufmerksam zu machen, wo etwas in Schiefelage geraten ist.

Spr1 „Es ist nämlich der Heilige Geist, der mit seiner beständigen Gegenwart in der pilgernden Kirche das Licht der Hoffnung in den Gläubigen verbreitet. Er lässt es brennen wie eine Fackel, die nie erlischt, um unserem Leben Halt und Kraft zu geben.“³

A Komm, Heiliger Geist, durchdringe uns mit deiner Kraft. Leite uns auf den Wegen, die in eine gute Zukunft führen.

Lied Atme in uns, Heiliger Geist, Str. 1 (GL 346)

V Komm, Heiliger Geist! Lass uns als „Pilger der Hoffnung“ immer mehr zu Zeugen des Glaubens und der Liebe werden, zu Missionaren der Hoffnung für die Welt.

³ Ebd. Nr.3

Lied Atme in uns, Heiliger Geist, Str. 2 (GL 346)

Alle Komm, Heiliger Geist! Lass uns mitgehen mit Ausdauer und Geduld, gerade wenn Stolpersteine auf dem Weg liegen.

Lied Atme in uns, Heiliger Geist, Str. 3 (GL 346)

V Komm, Heiliger Geist! Schärfe unseren Blick für das, was wir hüten und bewahren müssen und gib Tatkraft für das, was Veränderung braucht.

Spr 2 „Möge unser gläubiges Zeugnis in der Welt ein Sauerteig echter Hoffnung sein.“⁴

Lied „Pilger der Hoffnung“ – Heilig-Jahr-Hymne 2025⁵

Ref.: Licht des Lebens, Flamme unsrer Hoffnung!

Dieses Lied, es steige auf zu dir.

Gott, dein Schoß hält ewig uns geborgen.

Voll Vertrauen gehen wir mit dir.

1. Alle Sprachen, alle Nationen

finden Licht in deiner Offenbarung.

Deine Kinder, fragend, sehndend, suchend:

Dein geliebter Sohn heißt sie willkommen. Ref.

2. Gott, du siehst uns, zärtlich und geduldig

und verheißt uns eine neue Zukunft.

⁴ Ebd. Nr. 25

⁵ *Hymne_Pilger_der_Hoffnung.mp3* unter:

<https://www.iubilaeum2025.va/content/dam/iubilaeum2025/inno-giubileo/Hymne>

Alternativ: Die Strophen sprechen, jeweils unterbrochen vom Ruf: „Meine Hoffnung und meine Freude“, GL 365

Deine Schöpfung, neu wird sie erstrahlen.
Geist des Lebens, sprengst du die Mauern! Ref.

3. Hebt die Augen, lasst vom Geist euch führen
raschen Schrittes: Ja, der Herr wird kommen!
Blickt auf ihn, der für uns Mensch geworden.
Eilt in Scharen unserm Gott entgegen. Ref.

*Originaltext (ital.): Pierangelo Sequeri, Übertragung ins Deutsche:
Jakob Johannes Koch, Musik: Francesco Meneghella*

Mit Maria verbündet

Spr2 „Die höchste Zeugin der Hoffnung ist die Mutter Gottes. An ihr sehen wir, dass Hoffnung kein törichter Optimismus ist, sondern ein Geschenk der Gnade in der Wirklichkeit des Lebens.“⁶

V Maria, durch die Jahrhunderte wirst du als „Stern der Hoffnung“ geliebt und verehrt. In der Christenheit ist die Erfahrung lebendig, „dass die Mutter Gottes uns in den stürmischen Wechselfällen des Lebens zu Hilfe kommt, uns stärkt und uns einlädt, zu vertrauen und weiter zu hoffen“.⁷

Spr 1 Auch in der bewegten Geschichte der Schönstatt-Bewegung wurde dies erfahren und führte zu der Überzeugung:

„Mit Maria hoffnungsfreudig und siegesgewiss in die neueste Zeit!“ (J. Kentenich)

A Liebe Gottesmutter, dir vertrauen wir uns an mit allem, was uns verunsichert, was uns Sorge bereitet, was einen wagemutigen Sprung nach vorne verlangt. Dir legen wir die Zukunft ans Herz. Dir schenken wir auch unsere Bereitschaft, im Liebesbündnis als „Pilger der Hoffnung“ unseren Weg mit dir zu gehen.

⁶ Papst Franziskus, Verkündigungsbulle zum Hl. Jahr 2025, Nr. 24

⁷ Ebd. Nr. 24

Spr 1 „Ich glaube fest, dass nie zugrunde geht,
wer treu zu seinem Liebesbündnis steht.“ (J. Kentenich)

Alle *Gebet oder Lied, siehe Liederbuch „Feuer fangen“ S. 404.*

O meine Gebieterin, o meine Mutter.
Dir bringe ich mich ganz dar; und um dir meine Hingabe zu
bezeigen, weihe ich dir heute meine Augen, meine Ohren,
meinen Mund, mein Herz, mich selber ganz und gar.
Weil ich also dir gehöre, o gute Mutter, so bewahre mich,
beschütze mich als dein Gut und dein Eigentum. Amen.

Unter Gottes Segen⁸

V Gott unserer Hoffnung, segne uns.
Segne unsere Gegenwart und unsere Zukunft.
Segne unsere Schritte und unsere Fahrten.
Segne unsere Begegnungen und Gespräche.
Segne unsere Gedanken und unsere Worte.
Segne unser Tun und unser Ruh'n.
Segne uns und alle, mit denen wir verbunden sind.
Segne uns und sende uns als „Pilger der Hoffnung“.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Amen.

Lied Maria, Mutter unsres Herrn (GL 535)

*Alternativ: Maria, mit dir unterwegs, Str. 1 und 4,
Liederbuch „Feuer fangen“ S. 421.*

⁸ Zum Segen kann ggf. die Aussetzung der heiligen Eucharistie erfolgen, eingeleitet z. B. durch das Lied GL 81, Lobet den Herren, Str. 1+5+6. Daran kann sich das Gebet von Papst Franziskus zum Heiligen Jahr anschließen, S. 8.

Gebet von Papst Franziskus zum Heiligen Jahr

Vater im Himmel,
der Glaube, den du uns in deinem Sohn
Jesus Christus, unserem Bruder, geschenkt hast,
und die Flamme der Nächstenliebe,
die der Heilige Geist in unsere Herzen gießt,
erwecke in uns die selige Hoffnung
für die Ankunft deines Reiches.
Möge deine Gnade uns zu
fleißigen Säleuten des Samens des Evangeliums verwandeln,
mögen die Menschheit und der Kosmos auferstehen
in zuversichtlicher Erwartung
des neuen Himmels und der neuen Erde,
wenn die Mächte des Bösen besiegt sein werden
und deine Herrlichkeit für immer offenbart werden wird.
Möge die Gnade des Jubiläums
in uns Pilgern der Hoffnung
die Sehnsucht nach den himmlischen Gütern erwecken
und über die ganze Welt
die Freude und den Frieden
unseres Erlösers gießen.
Gepriesen bist du, barmherziger Gott,
heute und in Ewigkeit.
Amen.